

【三尺讲台育桃李，一份健康敬师恩】

徐州市妇幼保健院健康管理中心

专属教师节健康关爱活动

金秋九月，感念师恩！致敬全市辛勤的教师，日复一日守护孩子成长，也别忘了关爱自身健康。

值此教师节来临，特推出教师专属体检优惠套餐。用一份贴心体检，致敬平凡又伟大的幼教工作者。愿老师们健康相伴，守护童心，也守护自己！结合教师长期伏案备课、久站授课、用眼过度、精神压力大、内分泌易紊乱、妇科、乳腺等职业常见健康问题定制检查项目，全面筛查身体状况。本次专属活动量身打造四档定制体检套餐，适配不同年龄段教职工需求，全场套餐低至 4.4 折，最高直降超 55%，福利力度空前。

一、四大专属定制体检套餐

1、关爱套餐（适配女性两癌筛查）

聚焦女性两癌早筛，以妇科检查、HPV 检测、双侧乳腺钼靶为核心，精准排查宫颈与乳腺高发风险，为女性健康筑起第一道防线。

体检项目	临床意义
妇科检查	通过妇科体格检查，评估外阴、阴道、宫颈、子宫、附件等盆腔脏器基本情况，排查妇科常见疾病
HPV	人乳头瘤病毒检测，主要用于宫颈癌早期筛查，识别高危型 HPV 感染，评估宫颈癌发病风险
双侧乳腺钼靶检查	乳腺 X 线摄影，早期发现、诊断乳腺癌，鉴别乳腺良恶性肿瘤，筛查乳腺病变
合计原价：453 元	
教师节专属价：208	

2、基础套餐（适配全体女教职工）

针对性筛查教师基础慢病、肝肾代谢、常规妇科健康，涵盖一般检查、肝肾功能、血常规、空腹血糖、妇科检查、液基薄层细胞采集术（TCT）、阴道分泌物检测、经阴道超声检查及胸部 DR，全面覆盖日常基础健康需求，筑牢身体健康基础。

体检项目	临床意义
一般检查	测量身高、体重、血压等，评估基础健康状况，判断体重是否标准、血压是否正常
肝功能 11 项	检测肝脏功能指标，评估肝细胞有无损害，筛查肝炎、脂肪肝、胆道疾病等
肾功能 3 项	检测肾脏功能相关指标，评估肾脏有无损害，筛查肾炎、痛风、尿毒症等疾病
血常规	评估血液系统状况，筛查贫血、感染、血小板异常、白血病等血液疾病
空腹血糖	评估空腹状态下糖代谢是否正常，诊断糖尿病及血糖控制情况
妇科检查	通过妇科体格检查，评估外阴、阴道、宫颈、子宫、附件等盆腔脏器基本情况，排查妇科常见疾病
液基薄层细胞采集术（TCT）	宫颈细胞学检查，检测宫颈细胞有无异常病变，筛查宫颈癌及癌前病变
阴道分泌物检测	筛查阴道、宫颈有无炎症，判断阴道微生态是否正常，辅助诊断妇科炎症
经阴道超声检查	通过超声检测子宫、卵巢、盆腔等有无器质性病变，如肌瘤、囊肿、积液等
胸部 DR	筛查肺部、心脏、主动脉、胸廓等有无病变，如肺炎、结节、结核等
合计原价：423 元	
教师节专属价：198 元	

3、职业精英进阶套餐（适配中青年在岗女教师）

在基础筛查上全面升级，增加甲状腺彩超、双侧乳腺+腋窝淋巴结彩超、肝胆脾胰双肾+膀胱超声检查、阴道镜检查、糖化血红蛋白测定、心肌酶谱两项等，精准匹配中青年教师职业亚健康问题，套餐低至 4.5 折。

体检项目	临床意义
一般检查	测量身高、体重、血压等，评估基础健康状况，判断体重是否标准、血压是否正常
妇科检查	通过妇科体格检查，评估外阴、阴道、宫颈、子宫、附件等盆腔脏器基本情况，排查妇科常见疾病
液基薄层细胞采集术（TCT）	宫颈细胞学检查，检测宫颈细胞有无异常病变，筛查宫颈癌及癌前病变
阴道分泌物检测	筛查阴道、宫颈有无炎症，判断阴道微生态是否正常，辅助诊断妇科炎症
经阴道超声检查	通过超声检测子宫、卵巢、盆腔等有无器质性病变，如肌瘤、囊肿、积液等
甲状腺彩超	观察甲状腺大小、形态、结构，筛查甲状腺结

	节、肿大、占位等病变
双侧乳腺+腋窝淋巴结彩超	检查乳腺及腋窝淋巴结有无增生、结节、囊肿、占位等病变
肝胆脾胰双肾超声检查	筛查腹部实质脏器有无占位、结石、囊肿、炎症等病变
阴道镜	放大观察阴道、宫颈黏膜及血管形态，发现微小病变，指导活检，诊断宫颈、阴道疾病
肝功能 11 项	检测肝脏功能指标，评估肝细胞有无损害，筛查肝炎、脂肪肝、胆道疾病等
肾功能 3 项	检测肾脏功能相关指标，评估肾脏有无损害，筛查肾炎、痛风、尿毒症等疾病
空腹血糖	评估空腹状态下糖代谢是否正常，诊断糖尿病及血糖控制情况
糖化血红蛋白测定	反映近 2-3 个月平均血糖水平，评估糖尿病长期控制情况
心肌酶谱两项	检测心肌酶指标，评估心肌有无损伤，辅助诊断心肌梗死、心肌炎等
合计原价：887 元	
教师节专属价：398 元	

4、资深教师尊享套餐（适配 45 岁以上及退休女教师）

包含 HPV、双侧乳腺钼靶、宫颈相关检测、颈动脉彩超、甲状腺彩超、骨密度筛查、胸部 CT、肿瘤五项、血同型半胱氨酸测定、血脂四项等高精尖项目，深度排查心脑血管、肿瘤及骨质疏松风险。专属享受免排队优先体检、一对一专家报告解读高端服务。

体检项目	临床意义
一般检查	测量身高、体重、血压等，评估基础健康状况，判断体重是否标准、血压是否正常
妇科检查	通过妇科体格检查，评估外阴、阴道、宫颈、子宫、附件等盆腔脏器基本情况，排查妇科常见疾病
阴道分泌物检测	筛查阴道、宫颈有无炎症，判断阴道微生态是否正常，辅助诊断妇科炎症
HPV	人乳头瘤病毒检测，主要用于宫颈癌早期筛查，识别高危型 HPV 感染，评估宫颈癌发病风险
经阴道超声检查	通过超声检测子宫、卵巢、盆腔等有无器质性病变，如肌瘤、囊肿、积液等
颈动脉彩超	检测颈动脉有无动脉粥样硬化、斑块、狭窄等，评估心脑血管疾病风险
甲状腺彩超	观察甲状腺大小、形态、结构，筛查甲状腺结节、肿大、占位等病变

双侧乳腺+腋窝淋巴结彩超	检查乳腺及腋窝淋巴结有无增生、结节、囊肿、占位等病变
双侧乳腺钼靶检查	乳腺 X 线摄影，早期发现、诊断乳腺癌，鉴别乳腺良恶性肿瘤，筛查乳腺病变
骨密度	检测骨质密度，早期发现骨量减少，评估骨质疏松程度，指导防治
常规心电图	记录心脏电活动，筛查心律失常、心肌缺血、心脏肥大等心脏疾病
胸部 CT	高分辨率检查肺部、纵隔、胸壁等病变，能发现细小肺结节，筛查肺癌等疾病
肿瘤五项	肿瘤标志物检测，辅助筛查常见肿瘤，如肝癌、胃癌、肠癌、乳腺癌等
血同型半胱氨酸测定	评估心脑血管疾病风险，是动脉粥样硬化、冠心病、脑卒中的独立危险因素
肝功能 11 项	检测肝脏功能指标，评估肝细胞有无损害，筛查肝炎、脂肪肝、胆道疾病等
肾功能 3 项	检测肾脏功能相关指标，评估肾脏有无损害，筛查肾炎、痛风、尿毒症等疾病
空腹血糖	评估空腹状态下糖代谢是否正常，诊断糖尿病及血糖控制情况
血脂四项	检测血脂水平，评估脂蛋白代谢是否异常，筛查高脂血症、动脉粥样硬化风险
合计原价：1581 元	
教师节专属价：698 元	

二、教职工专属特权福利

- 1、体检即赠中医面针美容+人体营养成分分析两大特色免费项目；
- 2、凭教师工作证即可享受本次专属特惠折扣，教职工直系家属同享活动折扣；
- 3、全程贴心服务：免费营养早餐、专属导检陪检、电子+纸质双份体检报告、终身个人健康档案建立；
- 4、体检异常指标开通妇幼院内绿色就诊通道，实现筛查、咨询、诊疗一站式闭环保障；
- 5、可免费进校园开展专属健康讲座、教师健康沙龙，现场答疑、免费基础筛查，无任何隐形消费。

三、活动专属时长

本次专属教师节福利有效期放宽至 90 天，时间充裕、支持错峰体检，不占用教学工作时间。

衷心祝愿全体教师：身体康健、岁岁安康、桃李满园！

活动对接：徐州市妇幼保健院健康管理中心

可免费提供：活动海报、套餐明细、校园讲座定制排期

三、体检预约方式

有意向参与的教职工可通过工会统一报名，也可自行预约咨询。

个人预约热线：0516-83907268

团体预约电话：18000115256

团体进校讲座/沙龙预约可统一对接

体检中心地址：徐州市妇幼保健院 11 号楼 4 楼