**江苏师范大学第八届教职工趣味（休闲）运动会**

**竞赛规程**

**一、运动会主题**

同享运动快乐 共建文明校园

**二、比赛时间与地点**

时间：2024年4月24日下午2∶30。

地点：泉山校区田径场。

**三、参加单位**

以基层工会为单位报名参赛。

**四、比赛项目**

**1．足球射准（距离15米）**

每参赛单位选派8人参加比赛（至少2名女教工），年龄不限。要求：将足球放至距球门（长1.8米，高1米）15米处，将足球踢入足球门内，每队按顺序依次踢球，时长2分钟。累计进球数，多者名次列前，如进球数相等，以女教工进球多者名次列前，如再相等，抽签决定名次，录取前八名奖励。

**2．乒乓球接力**

每参赛单位选派4人参加比赛（至少1名女教工），用筷子夹乒乓球运输，距离5米，时间为1分30秒。开始时，A处队员将球运至B筐内，B处队员运往C筐，C处队员运往D筐，D处队员运往E筐。乒乓球若落地，则需从自己的起点处重新夹球开始。以E筐内球多为胜，如E筐内球数相等，则计算D筐球数，以此类推，录取前八名奖励。

**3．集体跳绳**

每参赛单位选派12人参加比赛，年龄、性别不限，其中2人摇绳，枪声为开停表信号，参赛队员依次跳绳，比赛时间1分30秒，以完成次数排列名次，录取前八名奖励。

**4．一鼓作气**

每参赛单位选派10人参加比赛（至少2名女教工），其中1人负责捡、放球。参赛者一人放球，其他人拉绳颠球，颠球时，学员手只能拉绳子末端，不允许擅自缩短绳的长短，球颠起的高度不低于20厘米，否则此球不计数，颠球开始后鼓不得落地，球飞离鼓面后，不得将鼓摔落在地上，放下要慢，2分钟内颠球次数多者为胜利，如颠球次数相同，抽签决定名次，录取前八名奖励。

**5. 龙行千里**

每参赛单位选派8人参加比赛（至少2名女教工），参赛者利用手中的PVC管槽形成的渠道，以接力的形式将球从起点运输进入目标杯子内。运输路程30米， 在运输过程中，球不能停，不能倒退，不能落地，手不能碰球，球在运行过程中，任何队员身体的任何部位都不能接触球，当球运输到你的PVC管槽时，该名队员的双脚不能移动，PVC管槽只能是上下调整，不能左右移动，用时少者为胜，录取前八名奖励。

**6. 旱地龙舟**

每参赛单位选派10人参加比赛（至少2名女教工），参赛者骑在旱地龙舟上向目标前行，龙舟不能落地，赛程20米，往返一次，用时最短者为胜，录取前八名奖励

**五、运动员资格**

本校教职工（必须是工会会员）身体健康者均可参加比赛，借用人员回原单位参加比赛。

**六、参加办法及报名日期**

（一）各单位报领队1人。

（二）参赛队员比赛期间不准冒名顶替，不得换人换项，否则取消名次，并通报批评。

（三）**各单位根据各项目比赛时间合理安排报名人员，防止出现比赛时间冲突。报名参加足球射准项目的人员不可兼报旱地龙舟项目，报名参加一鼓作气项目的人员不可兼报乒乓球接力项目。**

（四）请各基层工会于4月19日下午5∶00之前将报名表发送到jssddatibu@jsnu.edu.cn邮箱, 并将纸质报名表加盖公章送交大学体育部办公室（泉山校区田径场主席台下），联系电话：83656661，逾期未报名的单位视做弃权处理。

**七、奖励办法**

本次比赛各项目取前八名并给予奖励，单一项目报名不足8队时，按报名队数减一录取。

**八、本规程最终解释权归校工会、校体委所有。**